Anonyme Alkoholiker für young people

VERANTWORTLICH FÜR DIESE PRESSEMITTEILUNG:
ONLINE-GRUPPE **AA-ONLY** BEI DEN **ANONYMEN ALKOHOLIKERN**
PRESSE-INFORMATION

Hans Jürgen Geissler ● Wahner Weg 1 ● 53819 Neunkirchen-Seelscheid

Märkische Allgemeine
Märkische Verlags- und Druck- Gesellschaft mbH Potsdam
-Redaktion-
Friedrich-Engels-Straße 24

14473 Potsdam

25.01.2015

Sehr geehrte Damen und Herren,

als Anlage erhalten Sie eine Pressemitteilung mit der Bitte, den Text in Ihrer Zeitung zu veröffentlichen. Es handelt sich um ein Hilfsangebot der Anonymen Alkoholiker an Menschen, die ein Problem mit dem Alkohol haben.

Da wir keine Werbung im klassischen Sinne betreiben können, benötigen wir die Hilfe und Unterstützung der Medien, um alkoholkranke Menschen mit unserem Angebot zu erreichen.

Deshalb wollen wir uns verstärkt gegenüber Presse, Funk und Fernsehen öffnen, um unsere Informationen breit zu streuen. Wir bedanken uns für Ihre bisherige Unterstützung und bitten Sie, auch in Zukunft ein offenes Ohr für uns zu haben. Jeder Hinweis auf unsere Gemeinschaft ist eine Hilfe; wir brauchen Sie, um möglichst viele Menschen, die ein Alkoholproblem haben, zu erreichen. Wir werden alle Fragen, die Sie zu unserer Gemeinschaft haben, beantworten.

Mit freundlichen Grüßen
Anonyme Alkoholiker, Online-Gruppe aa4young

Online-Gruppen bei den Anonymen Alkoholikern. Wir sind da, wo wir gesucht werden.
Aus dem Teufelskreis der Sucht gibt es viele Wege. Aber jeder, der es schon einmal versucht hat, weiß, wie schwer es sein kann, diesen "Teufelskreis Alkoholsucht" allein zu durchbrechen.
Einer der Wege aus der Sucht sind die Selbsthilfegruppen - und die Anonymen Alkoholiker sind eine solche Selbsthilfegruppe.
Seit über 50 Jahren gibt es uns in Deutschland. Aus einer einzigen Gruppe entwickelte sich eine Gemeinschaft, die heute nahezu flächendeckend ihre Hilfe durch Selbsthilfe anbieten kann.
Wir sind da - und doch scheint es oft schwierig zu uns zu finden: Angst und Scham stellen für viele Menschen mit einem Alkoholproblem eine scheinbar unüberwindliche Hemmschwelle dar, den ersten Schritt in eine Selbsthilfegruppe zu wagen. Hinzu kommt, dass gerade junge Menschen nicht immer sehen, dass sie vielleicht schon längst ein Alkoholproblem haben.
Die Anonymen Alkoholiker informieren deshalb auf Anforderung schon lange auch an Schulen über die Krankheit Alkoholismus. Wir wollen aufklären und zeigen, was man tun kann, um sich Hilfe zu holen, wenn aus dem „Spaß Alkohol“ die „Sucht Alkohol“ geworden ist - und woran man es erkennen kann.
Mit einem Informationspaket für Schulen und für junge Menschen möchten wir diese Hilfe intensivieren. Ein „Paket“ von dem wir glauben, dass die jungen Menschen „spielerisch“ und ohne den erhobenen Zeigefinger erreicht werden können und sie sich mit dem Problem Alkohol intensiv auseinandersetzen.

Come in and found out

Es ist wohl ein allgemeines Problem der Selbsthilfegruppen, das sie langsam überaltern. Nur wenige Neue - sprich junge Menschen - finden den Weg in die Selbsthilfe vor Ort.
Sieht man aber gleichzeitig den Boom von Internetforen oder Chatrooms - auch zu gesundheitlichen, psychischen oder sozialen Themen, wird deutlich, dass der Austausch mit anderen, die in einer ähnlichen Situation sind, das Kernstück der Selbsthilfe eigentlich, offensichtlich auch für junge Menschen wichtig ist.
Gefragt ist allerdings wohl eher eine Kommunikationsplattform, die jederzeit verfügbar ist, mit der ich zeitgleich viele unterschiedliche Informationen, Meinungen, Erfahrungen abfragen kann.
Ist das Modell „real existierende Selbsthilfegruppe“ für junge Menschen überholt oder eben nur die Art von Selbsthilfegruppe, wie es sie bislang gibt? Und sind vielleicht Gruppen „nur für Junge“ die Lösung?
Die Meetings im Internet kennen diese Probleme allerdings nicht - sie sind gut "durchmischt".
Die Selbsthilfe, also auch AA, muss insgesamt ein jüngeres Gesicht bekommen. Sei es in der Art der Darstellung oder in dem, wie sich die Gruppen organisieren und was die Einzelnen voneinander erwarten.
Deshalb haben sich einige Internet-Gruppen bei den Anonymen Alkoholikern entschlossen, ein Meeting im Internet speziell für junge Menschen zu installieren.

So definiert sich dieses Meeting selbst:
Unser Meeting AA4Young ist von und für junge Menschen, die Hilfe wegen ihres Alkoholproblems suchen.
Willst Du auch aufhören zu trinken, weil Dir der Alkohol immer mehr Probleme bereitet? Da musst Du nicht alleine durch!
Zusammen wollen wir einen Weg aus der Sucht finden und uns darüber austauschen, wie ein Leben voller Lebensfreude und Spaß mit allen Gefühlen, die es so mit sich bringt, aussehen kann.
Wenn Du nicht älter als 28 bist, heißen wir Dich herzlich willkommen!

Auch hier ist das Prinzip ist ganz einfach: "Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe". Dabei ist eines unserer wichtigsten Prinzipien die Anonymität des Einzelnen und die Freiwilligkeit. Zu den Anonymen Alkoholikern darf jeder mit einem Alkoholproblem kommen - aber er muss nicht kommen. Wir führen keine Anwesenheitslisten, wir stellen keine Fragen, wir kennen keine Gebühren, wir geben keine Ratschläge, wir kennen keine Vorschriften.
Wir haben ein Programm, nach dem wir uns freiwillig richten, weil es vielen von uns geholfen hat, aus dem Teufelskreis der Alkoholsucht auszubrechen und wieder ein menschenwürdiges, trockenes Leben zu leben. Und wir wissen von uns selbst, dass es keine wirklich hoffnungslosen Fälle gibt.
Wer es schaffen will, der wird es schaffen und die Anonymen Alkoholiker helfen jedem dabei, der zu ihnen kommt. Denn: "Nur du allein schaffst es - aber du schaffst es nicht allein". Das steht als unsichtbare Überschrift über allem, was die AA tun.

Zu finden ist dieses Meeting unter:
info.aa4young@jpberlin.de oder
www.online-aa.de

Unter diesen Adressen kann auch das "junge Informationsmaterial" angefordert werden.

Anlagen: 1 Info-Flyer, 3 Plakate DIN A4, 1 Kontaktpostkarte 1 und Pressemappe

---

Diese Angaben bitte nicht veröffentlichen:

Für Rückfragen zu diesem Artikel:
Hans Jürgen Geissler, Wahner Weg 1, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
02247-300085 oder 0160-1583934